

Bolan seks - uzroci i rješenja

Autor Stjepan

Petak, 26 Kolovoz 2011 00:00 -

Uzrok neugode tijekom spolnog odnosa mogu biti infekcije, bolesti i loša predigra. Do bolova tijekom spolnog odnosa može doći zbog psihičkih ili fizičkih problema. Ponekad je rješenje prilično jednostavno, primjerice promjenom marke kondoma ili promjenom vrste predigre. Međutim, to nije uvijek jednostavno.

Kad boli njega

Bol povezana sa seksom kod muškaraca se obično pojavi s erekcijom ili prilikom ejakulacije. Obično tu bol izaziva infekcija ili neugodna iritacija. Uzrok boli kod ejakulacije treba potražiti u upali mokraćovoda ili prostate. Uzrok boli kod erekcije može biti u spolno prenosivim bolestima, kao što je, primjerice, genitalni herpes. Upaljena ili prezategnuta vratna kožica penisa također može biti uzrokom bolova. Ako se radi o infekciji, bol će sigurno nestati upotrebom antibiotika.

Kada boli nju

Kod žena do boli najčešće dolazi zbog suhe vagine što oba partnera mogu osjetiti već na početku spolnog odnosa dok će se kasnije ta suhoća smanjiti. Kada se žena uzbudi, vaginalna će žlijezda izlučiti tekućinu koja djeluje kao lubrikant. Ako te tekućine nema dovoljno, tada njoj seks može biti neugodan, pa i vrlo bolan. Do isušenosti obično dolazi zbog nedovoljne i nezadovoljavajuće predigre ili zbog narušene hormonalne ravnoteže. Isušenost može uzrokovati i uzimanje antihistaminika.

Rješenje problema

Taj problem možete riješiti odgovarajućim lubrikantom. Preporučljivo je da upotrebljavate lubrikant na bazi vode, a ne na bazi petroleja, jer takav može oštetiti kondom i uzrokovati brojne infekcije. Vjerojatno je najjednostavniji i najbolji pristup oralna predigra kod koje će muškarčeva slina ovlažiti vaginalni otvor i pripremiti ga za penetraciju. Ako se vaginalna suhoća pojavi u postmenopauznom razdoblju u teškoće će se najlakše ukloniti hormonalnim nadomjesnim liječenjem.

Pruzeto s www.she.hr