

Šest razloga zbog kojih možemo naglo promijeniti raspoloženje.

Strah, napetost i sustezanje razlozi su zbog kojih žena tijekom seksa odjednom može postati hladna ili sramežljiva. Ako joj se zona ugone i opuštenosti naruši, više neće biti raspoložena za seks. Donosimo vam nekoliko glavnih problema koji žene muče tijekom seksa i kako ih riješiti.

1. Izgleda si debelo u donjem rublju - naravno da sve ne izgledaju poput modela iz magazina koji reklamiraju žensko donje rublje i kada se pogleda u ogledalo te uoči neke nedostatke, pa makar bili i sitni, mogla bi ubrzo izgubiti volju za bilo čim. Push-up grudnjaci i slično donje rublje moglo bi u tome pomoći. Ili jednostavno prigušite svjetlo. To bi moglo unijet dozu romantičnosti zbog koje će se osjećati poželjnijom.

2. Mogao bi primijetiti njezin celulit ili strije - nesavršena i oštećena koža svakome može narušiti samopouzdanje. No vrlo je vjerojatno da ste muškarcu poželjnije čim vas je skinuo stoga je prevelika briga nepotrebna. Muški spol bi također u ovom slučaju trebao pomoći komplimentima koji se ne odnose samo na fizički izgled. To će zasigurno opustiti atmosferu i pospješiti stvaranje iskrica.

3. Seksualna reakcija partnera neće biti zadovoljavajuća - što se tiče seksualne reakcije, mogla bi se brinuti da će stvari krenuti u dva mjera: partner će biti vrlo zainteresiran ili njezin seksipil u krevetu će jednostavno podbaciti. Stoga se boji da će ljubavnik prebrzo završiti da bi oboje postigli vrhunac, ili će pak njoj trebati cijela vječnost. Ako postoje takvi problemi, duga predigra bi mogla biti rješenje, kao i prepuštanje kontrole, ritma i brzine partnerici. I nakon svega, komunicirajte. Nemojte dozvoliti da to bude jednostrano iskustvo.

4. Strah od trudnoće - istraživanje provedeno na Guttmacher Institutu prošle godine pokazalo je da zbog trenutne ekonomske situacije, skoro pola ispitanih žena želi odgoditi trudnoću ili smanjiti broj djece. Također se žele fokusirati i na efektivne metode kontracepcije. Kao najraširenija i efikasna metoda kontracepcije kondom je još uvijek svima pristupačan, a prevencija trudnoće uvijek bi trebala biti zajednička tema.

5. Strahuje od spolnih bolesti - žene su podložnije takvim bolestima za razliku od muškaraca, jer su im spolni organi izloženiji spolno prenosivim bolestima. Situaciju otežava činjenica da je ženama teže primijetiti simptome jer ih kod infekcija često nema. Razgovor i edukacija u ovom slučaju također pomažu.

6. Misli da partner očekuje vještine porno zvijezde - mogla bi biti zabrinuta zbog seksualnih radnji koje joj nisu toliko ugodne. U ovom slučaju pokušajte izbjeći pritisak na partnericu. Nemojte da misli kako želite reproducirati porno filmove u krevetu. Radije neke ideje pokušajte predstaviti kao svoje, neka to bude nešto s potencijalom koji će biti zanimljiv oboje.

Preuzeto s [www.she.hr](http://www.she.hr)