

## Seksualni položaji za odgađanje ejakulacije muškaraca

Autor Stjepan

četvrtak, 24 Veljača 2011 13:30 -

---

### Koje seksualne položaje izbjegavati, a koje prakticirati...

U članku ćemo vam ukratko opisati najbolje seksualne položaje za odgađanje ejakulacije kod muškaraca. To su idealni položaji ukoliko vaš partner prerano svršava, a vi bi produžili ljubavnu igru.

### Odgađanje ejakulacije

Postoje brojni razlozi zašto muškarci prerano svršavaju, a neki od njih su povezani sa stresom, neki su psihološke, a neki fiziološke naravi.

Položaji gdje ima puno trenja, kontinuiranog stiskanja i mnogo zajedničkog kretanja, muškarcu može biti preuzbudljivo i inicirati preranu ejakulaciju.

Kako bi to odgodili, postoje neki seksualni položaji koje bi trebali izbjegavati, te položaji koje bi trebali više prakticirati.

### Položaji koje trebate izbjegavati

U pravilu treba izbjegavati misionarski položaj i njegove varijante. Ovo su prilično intimne poze i prepuštaju muškarcu većinu "posla". Ako vaš partner ima problema sa preranim svršavanjem, ove mu poze neće pomoći.

Slijedeća grupa poza koje bi trebali izbjegavati odnose se na takozvani "doggy style". Ponovno, većinu posla obavi muškarac, pa ako ima problema sa preranom ejakulacijom, trebalo bi izbjegavati ove poze.

### Koje položaje koristiti

Postoje dvije grupe poza koje vam savjetujemo, sa time da je jedna bolja od druge, koje mogu odgoditi preranu ejakulaciju i tako za oba partnera produžiti zadovoljstvo. Prva grupa poza se odnosi na sjedeće poze, u kojima sjedite u krilu partneru.

Dobra poza u ovoj grupi je ona u kojoj muškarac sjedi na rubu kreveta sa stopalima na podu. Žena omota ruke oko njegovog vrata, a noge oko njegovog struka ... penis ulazi u rodnicu kako je zagrljaj čvršći.

U ovom položaju trenja gotovo i nema, a partneri pomicanjem kukova određuju ritam. Ovaj položaj je vrlo ugodan za ženu, jer se u ovom položaju pritišću osjetljive točke na vaginalnom otvoru i stimulira se G-točka.

Muškarca s druge strane ovaj položaj ne stimulira previše već ga zadovoljava držanje svoje partnerice. Zagrljaj licem u lice omogućava mu da vas ljubi i miluje, te mu odvlači pažnju od penisa. U ovom položaju ejakulacija je uvijek odgođena.

### Najbolji položaj

Muškarac leži opuštено na leđima, a žena ga opkorači, licem okrenuta prema njemu. U ovom položaju žena vodi igru i kontrolira situaciju. Muškarac treba samo ležati, opustiti se i prepustiti ženi da vodi. Kako bi ovaj položaj bio intimniji, muškarac može privući ženu sebi u zagrljaj, tako da im se glave dodiruju.

U ovom položaju produljenje odnosa je zajamčeno, a ženi je stimulirana i G-točka i klitoris.

## Seksualni položaji za odgađanje ejakulacije muškaraca

Autor Stjepan

četvrtak, 24 Veljača 2011 13:30 -

---

Najbolji dio ovog položaja je da na muškarcu nije pritisak uzvratnih kretnji, pa je i njegova ejakulacija odgođena.

Pruzeto s [zena.hr](http://zena.hr)