

Seks je fantastičan, o seksu često razmišljamo, a neki su u stanju učiniti svašta kako bi do njega došli, no isto tako neki i nisu baš informirani po pitanju seksa stoga vam donosimo pet najčešćih zabluda.

Na stranici foxnews.com navedene su neke najčešće zablude kada je seks u pitanju. I ma koliko neki bili uvjereni da znaju sve, možda im je ipak nešto promaklo, kao na primjer:

1. Za odličan seks se ne treba truditi

Vrijeme je da se suočimo s jednom od laži koju često imamo prilike vidjeti na filmovima. Dakle, kada se par upozna i među njima zaikri sasvim je prirodno da će im seks biti fantastičan – e to u stvarnosti i ne funkcionira baš tako. Uz osobu koju ste tek upoznali ne dobijete upute za upotrebu. Ono što je bivšem partneru u seksu odgovaralo neće nužno i sadašnjem ili sadašnjoj odgovarati. Dobra komunikacija je ključ uspjeha za kvalitetan seks, a potrebna je i volja te trud kako bi par uskladio seksualne potrebe i kako bi oboje uživali u seksu.

2. Muškarci imaju veću potrebu za seksom od žena

Iako bi većina muškaraca htjela da žene misle kako su oni 24 sata na dan i sedam dana u tjednu spremni za seks, istina je da muškarci kao i žene imaju trenutke kada su više i kada su manje napaljeni i kada im libido ima silazne putanje. I na muškarčevu seksualnu želju utječu stres, umor, loše faze i problemi u vezi kao i na žene i nije istina da su uvijek muškarci ti koji imaju veću potrebu za seksom.

3. S godinama seks prestaje biti važan

Seks ima važan utjecaj na psihičko i emocionalno zdravlje u svim godinama života otkada osoba postane seksualno aktivna, pa čak i u starosti. Dok neki smatraju da libido s godinama pada, gubitak seksualne želje može biti povezana s brojnim faktorima uključujući depresiju, hormone, probleme sa zdravljem, probleme u vezi, barijere u komunikaciji ili gubitak partnera ili partnerice.

4. Veličina penisa je važna

Iako vam svaki muškarac zna reći koliko je dugačak njegov penis, istraživanja su pokazala da je debljina penisa puno važnija za žensko zadovoljstvo. Osim toga istraživanja su pokazala i da 75 posto žena doživi orgazam za vrijeme oralnog seksa, a samo 25 posto žena doživi orgazam za vrijeme penetracije. A kada smo već kod veličine penisa nije istina da veličina prstiju ili stopala ima ikakve veze s veličinom muškarčevog penisa.

5. Žena ne može zatrudnjeti ako muškarac izvadi penis prije ejakulacije

Metoda prekinutog snošaja i nije baš sigurna metoda za sprječavanje neželjene trudnoće. I u pred ejakulatu se može naći sperme dovoljno da žena zatrudni. Istraživanja su pokazala da je ova metoda rezultirala trudnoćom kod jednog od pet parova koji su koristili samo tu metodu.

Pruzeto s net.hr