

4 uzroka lošeg seksa

Autor Stjepan

četvrtak, 04 Kolovoz 2011 03:57 -

Kako je došlo do toga?

Loš seks nije došao sam od sebe ili zato što ljudi nisu kompatibilni. Za sve postoje razlozi, a ovo su oni zbog kojih vam nije vruće među plahtama.

1. uzrok lošeg seksa - nagovaranje

Ako jedan od partnera non stop moli i nagovara na seks, to svakako nije znak uzajamne seksualne želje. Možda su partneri dosadili jedan drugome, a možda je upravo nagovaranje uzrok lošeg seksa. Jedan od partnera možda već pogledava drugame, jer u mu je u vlastitom krevetu previše dosadno. Ako drugi partner to ne zna, osjeća se očajno i uvrijeđeno, partnera mora gotovo prisiliti na seks koji u tom slučaju i nije nešto, a oba se partnera ne osjećaju dobro zbog lošeg seksa. Osjećaj da vaš partner želi seks više od vas često je znak seksualne krize. Česti izgovori (glavobolja, bol u trbuhu, loše raspoloženje) su alarm da u vašoj vezi nije sve u redu.

2. uzrok lošeg seksa - rutinski seks

Uvijek isti pokreti, predvidive igre riječima i seks samo u krevetu. Ili možda obratno? Uvijek drugdje. S vremenom i takav avanturizam može postati dosadan. Dosada u seksu ipak nužno ne znači i kraj strasti. Najčešće je riječ o navici koja donosi osjećaj ugodne udomaćenosti, a često ju prati posljedica lošeg seksa. Ako se seksate samo da zadovoljite obaveznu obavezu u vašem tjednom programu to nije seks u pravom smislu riječi. Seks bi nas trebao usrećivati, povezati i pobuditi znatiželjnom iskušavanju novosti, jer monotonija brzo dovodi do lošeg seksa ili prihvaćanja prosječnog seksa.

3. uzrok lošeg seksa - opterećenost seksom drugih

Uspoređivanje sa seksualnom aktivnošću drugih, možda prijatelja kojima zavidimo ili čak uspoređivanje s porno glumcima nije najbolji pristup vlastitoj seksualnosti. Ljude razlikuju seksualni ukusi i želje i zato ne budite nesretni, ako se ne seksate toliko i/ili tako kao drugi. Takvo besmisleno takmičenje, možda zbog postizanja veće seksualne privlačnosti, na primjer povećavanjem grudi, neće vas istinski razveseliti. Seks će na taj način postati samo dokazivanje i nepristrana igra. To je znak nedostatka seksualne samouvjerenosti koja je jedan od ključnih razloga lošeg seksa. Očito vam nedostaje seksualna maštovitost.

Porno filmovi i intimna iskustva drugih mogu vam biti inspiracija, ali ne za cijenu zanemarivanja vlastitih potreba. Ako ćete pri tom ustrajati, neprestano ćete se susretati s posljedicama lošeg seksa koji vodi u razočaranje.

4. uzrok lošeg seksa - egoističan ili loš ljubavnik

Ponekad je sve savršeno, a ipak završava prizorom lošeg seksa. Uzrok može biti neposlušan ljubavnik koji ne brine o vašim željama i užitku, a možda imate i tu nesreću da ste naišli na posve neiskusnog ljubavnika. Iako ćete ga s vremenom naučiti pravim stvarima, morate prihvatiti činjenicu da će vam put do odličnog seksa dulje trajati. U svakom je slučaju puno bolje učiti poslušnog ljubavnika nego izricati svojih želja nekome tko nema nikakvog sluha za dobru

4 uzroka lošeg seksa

Autor Stjepan

četvrtak, 04 Kolovoz 2011 03:57 -

predigru i jedini mu je cilj vlastiti orgazam koji opet dovodi do onog lošeg - vašeg nezadovoljstva.

Preuzeto sa she.hr