

## Libido? Moj ili tvoj?

Autor Stjepan

Utorak, 21 Listopad 2008 22:09 - Ažurirano četvrtak, 23 Listopad 2008 08:41

---

Pojam seksualni nagon proizašao je iz koncepta istraživanja i analiziranja Sigmunda Freuda koji je pisao o seksualnom razvoju pojedinca te skupine ljudi. Što je libido? Imaju li ga i muškarci i žene?

Freud je koristio termin seksualni nagon, poriv u smislu poznatijeg pojma libido, da bi uputio na osnovnu, početnu koncepciju – prirodni, seksualni instinkt čovjeka.

Kroz taj koncept seksualni instinkt ili libido je pokretač i izvor ljudske motivacije kroz dugi razvojni proces.

Kasnije, Freud je proširio svoju definiciju libida na životnu energiju koja pokreće ne samo seksualni poriv ljudi nego i sve druge ljudske nagone.

Danas se pojam seksualnog nagona ne koristi od strane znanstvenika i seksologa koji preferiraju pojam libido.

Ali, u urbanom svijetu postao je pojam za seksualnu želju ili potrebu za seksom s određenim partnerom. Stoga, ako netko nema toliku želju za seksom kakvu, recimo ima netko drugi, može se reći da je njegov seksualni nagon mali.

Naglasak je na činjenici da nema pravog načina ocjenjivanja seksualnog nagona kao niti definicije kolika je količina seksualnog nagona prirodna, zdrava.

Dok se mnogi znanstvenici fokusiraju na jedan aspekt termina, većina ih se ipak slaže da postoje biološki, psihološki te socijalni utjecaji koji djeluju na seksualni nagon.

Utjecaj testosterona, prirodna predodređenost vezivanju dvoje ljudi ili odbojnost prema privrženosti te utjecaj obitelji, odgoja, posao, stres i sama osobnost pojedinca.

Poznato je i bez glasa samih znanstvenika, da ima puno parova koji dođu do točke kada im želja za seksom nije na istoj razini.

Razlog tome leži ne samo u mogućnosti nestajanja međusobne privlačnosti jer ljubavi više nema, jer često privlačnost nema veze s osjećajima.

Međusobno otuđenje može biti izazvano životnim problemima, nedostatkom novca, poslovnim neuspjehom, pomanjkanjem komunikacije i nerazumijevanjem.

Ono što itekako može dovesti do pada libida je i seksualna neinformiranost.

Ukoliko su vam kroz djetinjstvo slali negativne poruke vezane na seks, ako vas se na bilo koji način sprječavalo da istražite i ostvarite ono što vas uistinu seksualno zadovoljava.

## Libido? Moj ili tvoj?

Autor Stjepan

Utorak, 21 Listopad 2008 22:09 - Ažurirano četvrtak, 23 Listopad 2008 08:41

---

Na vama je da upoznate sebe, bez straha i srama priznate sebi što vas to diže a što spušta. Seks je uistinu pokretač, a ukoliko ne činite drugom loše, učinit će vaše življenje sretnijim i smislenijim.

Čuvajte i gradite svoj libido.

Preuzeto sa [net.hr](http://net.hr)